

# Reiki Meisterin Alexandra Paul & Project Mayan Encounter

Preise pro Person ab Flughafen Cancun:

1. Grad 1745 Euro
2. Grad 1988 Euro

Reservierung mit 600 Euro  
bis 30. September 2013

**Frühbucher-Discount**  
**120 Euro**  
**bis 15.08.13**

6.-14. NOVEMBER 2013

RIVIERA MAYA, MEXICO



Retreat bedeutet Rückzug—hier um Einsicht zu erlangen; und mit diesem Retreat möchten wir dich aus deinem Alltag locken, um dich im Land der Maya mit deiner eigenen Heilkraft rückzuerbinden, die schon immer in dir vorhanden war. Sie wartet darauf, reaktiviert, ausgeglichen, bestärkt und versiegelt zu werden, damit du ausgerüstet bist, um aktiv und bewusst am Wandlungsprozess der Erde teilzunehmen. Auf persönlicher Ebene lässt sich Reiki wunderbar anwenden, um dich selbst, andere Menschen, Tiere, Pflanzen oder Situationen zu heilen. Im Grad II wirst du zusätzlich für Fernbehandlungen vorbereitet und eingeweiht. Wir leiten das Retreat ein mit dem Besuch der höchsten Pyramide der Yucatan-Halbinsel, sowie einem Temazcal—einer Schwitzhüttenzeremonie zur Purifikation der Seele. Dann folgt der 3-tägige Kurs mit Einweihungen. Im Anschluss besuchen wir die bezaubernde Karibik-Insel Isla Mujeres und das atemberaubend schöne Biosphärenreservat Sian Ka'an mit seiner üppigen Fauna & Flora. Wer will, kann seinen Aufenthalt verlängern, und noch andere Touren buchen, oder einfach nur die Karibik genießen.

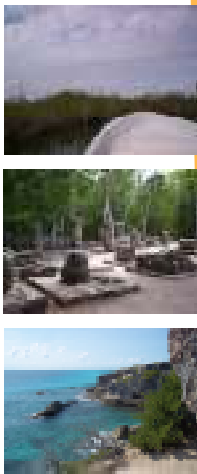
**Project Mayan Encounter** wurde 2008 von Stefanie Baeker gegründet und widmet sich der Gestaltung von rollstuhlfreudlichen Reisealternativen im Einklang mit Mutter Natur und den Maya-Kommunen. Mit den Ausflügen wollen wir Körper, Geist und Seele der Reisenden positiv beeinflussen. Die hier ausgewählten Touren kratzen lediglich an der Oberfläche einer unglaublich vielseitigen Region. Einige der Highlights sind das Grosse Mesoamerikanische Korallenriff zum Schnorcheln und Tank-Tauchen, Schwimmen mit Walhaien, Lagunen, feine weisse Sandstrände, das unterirdische Flusssystem und *Cenoten* (Süßwasserseen und Grotten), Djungel und Wildtiere, Kolonialstädte, mystische Mayatempel und –kultur, heutige Maya-Dörfer, und so viel mehr. Für dieses Retreat haben wir eine Mischung aus Kultur und Natur zusammengestellt, um mit dem Thema Reiki und Heilung zu harmonisieren.

**Alexandra Paul** widmet sich seit 30 Jahren dem Heil- und Gesundheitswesen. Sie ist zertifizierte Yogalehrerin (BYV, Schwerpunkt Hatha), sowie ausgebildete Reiki Meisterin im traditionellen Reiki Usui System der natürlichen Heilung. In 2001 begann Alexandra Hatha Yoga in Deutschland zu unterrichten, was die gebürtige Bremerhavenerin seit Ihrem Umzug nach Norwegen in 2008 dort weiterführt. Reiki ist ihr „Herzstueck“, und sie reist seit 2007 zwischen Deutschland, Norwegen und Irland, um Reiki-Seminare zu geben. Sie selbst wurde 1998 in den 1. Grad eingeweiht. Als jeweils staatlich anerkannte Kinderkrankenschwester und Logopäedin bringt Alexandra fundamentale Kenntnisse aus der Heilpraxis mit sich.

## Reiki Retreat

### ZEITPLAN:

- Mi 6.11.13 ANKUNFT & INTRO
- Do 7.11.13 COBA & TEMAZCAL
- Fr 8.11.13 YOGA & REIKI KURS CA. 9-16 UHR
- Sa 9.11.13 YOGA & REIKI KURS CA. 9-16 UHR
- So 10.11.13 YOGA & REIKI KURS CA. 9-16 UHR
- Mo 11.11.13 ISLA MUJERES RADTOUR & JOYSKEE ISLAND
- Di 12.11.13 SIAN KA'AN BIOSPHÄRENRESERVAT—BOOTSTOUR
- Mi 13.11.13 FREIER TAG (OPTIONALE TOUREN: VALLADOLID & CHICHEN ITZA, CENOTEN, RIO LAGARTOS (FLAMINGOS), SOLFERINO-ARBOL SAGRADO, BACALAR & KOHUNLICH (2 TAGE), PUNTA LAGUNA (AFFEN-RESERVAT) - DIESE TOUREN BITTE ZEITIG ANMELDEN)
- Do 14.11.13 RETREAT BEENDET (AB- ODER WEITERREISE) (ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN)



### Im Preis enthalten:

- Airport Shuttle Cancun—Hotel
- 8 Übernachtungen mit Frühstück im Sakol K'aax Djungel Bed & Breakfast
- Ca. 15 Stunden Reiki Kurs
- Reiki Zertifikat
- Kursmaterial
- Yoga Sessions an Kurstagen
- Snack-Lunch an Kurstagen
- 3 begleitete Ausflüge
- Eintrittsgelder, Mittagessen während der Ausflüge

### Nicht enthalten:

- Abendessen
- Persönliche Einkäufe
- Trinkgelder



### Kontakt:

Alexandra Paul  
reiki.a.paul@hotmail.com  
Tel: 0163-9826079

Stefanie Baeker  
AccessEcoTours.com  
stef@accesscotours.com  
+1(925)270-4038 VoIP

